

2025年 2月

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>AntiGravity®Fitnessの体験は ハンモック体験クラス(FUNまたはCHILL&RELAX)をお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティッシュ(紫字)をお選びくださいませ。</p>			<p>Studio.COM 公式LINEは こちらから👉</p> 		<p>10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 20:30 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>
<p>2 13:00 フローヨガ KAYOKO 14:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO</p>	<p>3 11:30 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>	<p>4 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 19:30 ハタヨガBASIC NOBU</p>	<p>5 Closed</p>	<p>6 11:30 ハンモック体験(FUN) NOBU 13:00 太極拳 CHIYO 19:30 低空ティッシュ RIKAKO 21:00 Cardio Exerolee バランスボール MARIKO</p>	<p>7 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>	<p>8 13:00 ハンモック体験(CHILL&RELAX) MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	
<p>9 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 美脚塾 ASUMI 20:30 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>	<p>10 10:00 かんたんステップ MAYUMI 13:00 ハンモック体験(CHILL&RELAX) YURI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>11 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 低空ティッシュ RIKAKO 13:00 バレトン ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI</p>	<p>12 10:00 ハタヨガBASIC NOBU 11:30 ハンモック体験(FUN) NOBU 19:00 整うピラティス MAYUMI</p>	<p>13 Closed</p>	<p>14 21:00 ハンモック体験(FUN) NOBU</p>	<p>15 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:00 Body Change ピラティス KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO</p>	
<p>16 10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 14:30 ハンモック体験(FUN) NOBU</p>	<p>17 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 20:30 かんたんステップ MAYUMI</p>	<p>18 Closed</p>	<p>19 10:00 整うピラティス MAYUMI 19:30 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>	<p>20 10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 Body Change ピラティス KAYOKO 13:00 太極拳 CHIYO 19:30 ハタヨガBASIC NOBU</p>	<p>21 10:00 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験(CHILL&RELAX) YURI 21:00 ザ・スロー YUKIKO</p>	<p>22 11:30 ハンモック体験(FUN) MISATO 19:00 低空ティッシュ RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO</p>	
<p>23 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI 14:30 ハンモック体験(CHILL&RELAX) NOBU</p>	<p>24 10:00 ハンモック体験(FUN) MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 13:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>25 13:00 美脚塾 ASUMI 21:00 ハタヨガBASIC NOBU</p>	<p>26 11:30 かんたんステップ MAYUMI 21:00 ハンモック体験(FUN) YUKIKO</p>	<p>27 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 ハンモック体験(FUN) MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>28 Closed</p>		