

2025年

3月

FLYING FITNESS
Studio.COMTEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
AntiGravity®Fitnessの体験は ハンモック体験クラス (FUNまたはCHILL&RELAX)をお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティッシュ(紫字)をお選びくださいませ。			Studio.COM 公式LINEはこちらから👉 			1 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) MISATO 19:00 ハタヨガBASIC NOBU
2 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	3 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 Body Change ピラティス KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	4 10:00 パレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI	5 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU	6 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 13:00 ハンモック体験 (FUN) MISATO	7 Closed	8 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO
9 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 太極拳 CHIYO 14:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU	10 10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 フローヨガ KAYOKO 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 20:30 かんたんステップ MAYUMI	11 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 19:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	12 10:00 整うピラティス MAYUMI 19:00 Body Change ピラティス KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	13 11:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU 13:00 太極拳 CHIYO 19:30 低空ティッシュ RIKAKO	14 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU	15 Closed 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO
16 10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	17 11:30 ハンモック体験 (FUN) MAYUMI 21:00 ザ・スロー YUKIKO	18 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI Closed	19 10:00 かんたんステップ MAYUMI	20 13:00 低空ティッシュ RIKAKO 14:30 ストレッチーズ RIKAKO	21 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 13:00 ハンモック体験 (FUN) MISATO Closed	22 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 パレトン ASUMI 19:00 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU
23 13:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU	24 10:00 Body Change ピラティス KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 19:00 整うピラティス MAYUMI	25 Closed	26 Closed 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	27 10:00 ハタヨガBASIC NOBU 11:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU 13:00 太極拳 CHIYO 19:30 低空ティッシュ RIKAKO 21:00 Cardio Exeroloe バランスボール MARIKO	28 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	29 13:00 ハンモック体験 (FUN) MISATO 20:30 ハタヨガBASIC NOBU
30 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI	31 11:30 ストレッチボール MAYUMI 21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO					