

2025年 4月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:00 美脚塾 ASUMI	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	Closed	13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 パレトン ASUMI 19:00 Body Change ピラティス KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO
6	7	8	9	10	11	12
10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 14:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU	11:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI	Closed	11:30 整うピラティス MAYUMI 13:00 太極拳 CHIYO 21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:30 ストレッチーズ RIKAKO 21:00 低空ティッシュ RIKAKO	10:00 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) MISATO 20:30 かんたんステップ MAYUMI
13	14	15	16	17	18	19
11:30 体幹ピラティス NATSUKI 13:00 パレトン ASUMI 14:30 美脚塾 ASUMI	10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 13:00 ハンモック体験 (FUN) MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO	13:00 美姿勢ピラティス ASUMI	11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU	10:00 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 21:00 ザ・スロー YUKIKO	10:00 Body Change ピラティス KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO
20	21	22	23	24	25	26
11:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO 13:00 低空ティッシュ RIKAKO 14:30 ストレッチーズ RIKAKO	10:00 かんたんステップ MAYUMI 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 Body Change ピラティス KAYOKO	21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	10:00 整うピラティス MAYUMI 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) YURI 21:00 ハタヨガBASIC NOBU	10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 美フェイシャルヨガ KAYOKO 13:00 太極拳 CHIYO 19:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 低空ティッシュ RIKAKO 21:00 低空ティッシュ RIKAKO	10:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU
27	28	29	30	AntiGravity®Fitnessの体験は ハンモック体験クラス(FUNまたはCHILL&RELAX)をお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティッシュ(紫字)をお選びくださいませ。		

Studio.COM
公式LINEはこちらから



LINE